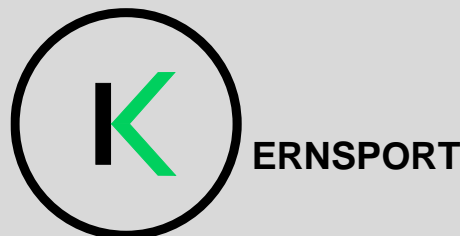




Athletiktrainer  
Lucas Kern

**Fit  
durchs  
Jahr!**



## DAS KERNSPORT CAMP

- Sie möchten etwas für Ihren Körper tun?
- Sie machen gerne draußen Sport?
- Sie möchten sich gemeinsam mit Anderen auspowern und in Bewegung sein?

Dann ist das **KERNSPORT Camp** genau das Richtige für Sie!

Trainieren Sie unter meiner Anleitung und **verbessern Sie** mit einem abwechslungsreichem Zirkel-, Kraft- und Functional Training **Ihre Fitness**.

**MITTWOCH UM 19:00 UHR**

**FREITAG UM 07:30 Uhr**

Auf dem Gelände des BTHV –  
Christian-Miesen-Straße 1, 53129 Bonn

**10er  
Karte  
139,- €**

Ab 18  
Jahren

Sichern Sie sich jetzt ein Probetraining für 10,- € pro Person und melden sich an unter **lucas@kernsport.de**

BTHV-Mitglieder erhalten beim Kauf einer 10er Karte 20,-€ Rabatt.