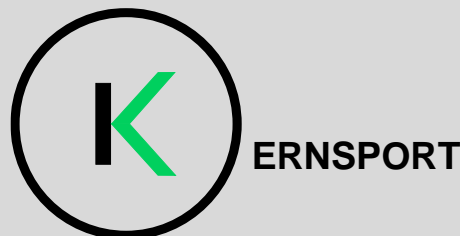




Athletiktrainer  
Lucas Kern

**Fit  
durchs  
Jahr!**



## KERNSPORT CAMP

- Sie möchten etwas für Ihren Körper tun?
- Sie machen gerne draußen Sport?
- Sie möchten sich auspowern und gemeinsam mit anderen in Bewegung sein?

Dann ist das **KERNSPORT Camp** genau das Richtige für Sie!

Trainieren Sie unter meiner Anleitung und **verbessern Sie** mit abwechslungsreichem Zirkel-, Kraft- und Fitlight Training **Ihre Fitness.**

**JEDEN MITTWOCH UM 19:00 UHR**

Auf dem Gelände des BTHV –  
Christian-Miesen-Straße 1, 53129 Bonn

**Aktiv und  
sportlich  
im ganzen  
Jahr**

**Ab 18  
Jahren**

Sichern Sie sich jetzt eine Schnupperstunde für 5,- €  
pro Person und melden sich an unter [lucas@kernsport.de](mailto:lucas@kernsport.de)

BTHV-Mitglieder erhalten beim Kauf einer 10er Karte 20,-€ Rabatt.